

# Træningstider

## sæson 2011-12

### HLIF Gymnastik afdeling

#### Mandag:

##### **ZUMBA** *Opstart d. 5. sept.*

Aldersgr.: 12-  
Tid: 19.30-20.30  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Trænere: Tine/Jannie

#### Tirsdag:

#### Onsdag:

##### **BØRNEBANDEN** *Opstart d. 7. sept.*

Aldersgr. 4-6 år  
Tid: 16-17.00  
Sted: Laurbjerg hallen  
Træner: Hanne  
Hjælpetr.: Camilla F, Karine og Laura M.  
Holdleder: ? (Kommer senere)

##### **CHEERLEADER** *Opstart d. 7. sept.*

Aldersgr.: 1.-3. kl – PEEWEE CHEER STARS  
Tid: 17.00-18.15  
Sted: Laurbjerg hallen  
Træner: Line  
Hjælpetr. Camilla S., Laura J., Stine og Trine  
Holdleder: ? (Kommer senere)

##### **AEROBIC FITNESS** *Opstart d. 31. aug.*

Aldersgr.: 13-  
Tid: 18.30-19.45  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Line

#### Torsdag:

##### **ZUMBA for børn** *Opstart d. 22. sept.*

Aldersgr.: 7-11 år  
Tid: 16.40-17.30  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Susanne

##### **ZUMBA** *Opstart d. 8. sept.*

Aldersgr.: 12-  
Tid: 18.30-19.30  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Susanne

##### **ZUMBA TONIC** *Opstart d. 8. sept.*

Aldersgr.: 12-  
Tid: 19.45-20.45  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Susanne

#### Fredag

##### **HIP HOP kun for drenge**

##### *Opstart d. 16. sept.*

Aldersgr.: 7-11 år  
Tid: 16-17.00  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Marcus  
Holdleder: Line

## **CHEERLEADER** *Opstart d. 9. sept.*

Aldersgr.: 4. kl – CHEER STARS  
Tid: 17.00-18.15  
Sted: Det hvide lokale i Laurbjerg hallen  
Træner: Line  
Holdleder: ? (Kommer senere)